

Zapraszamy na zajęcia jogi

Data dodania: 2019-05-13 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-zajecia-jogi>

W środę startujemy z kolejnymi nieodpłatnymi zajęciami dla mieszkańców Gminy Łęczna. Po gimnastyce i nordic walkingu (spacer z kijkami) przyszedł czas na jogę. Pierwsze zajęcia już w środę o godzinie 18:00.

Zajęcia są dla wszystkich. Hathajoga, zdrowy kręgosłup, pilates. Warto zabrać ze sobą karimatę lub kocyk.