

# Zapraszamy na spotkania grupy samopomocowej Klub akacyjowa

Data dodania: 2014-03-11 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-spotkania-grupy-samopomocowej-klub-akacyjowa>

Przebywanie z innymi ludźmi i ich przykład pomaga człowiekowi wzmocnić własną zaradność, uczy samodzielności oraz zwiększa wiarę we własne siły i możliwości.

W ramach Klubu odbywają się cyklicznie spotkania o charakterze:

- wspierającym
- edukacyjnym
- terapeutycznym
- wspomagającym
- rozwijającym
- integrującym

Uczestnictwo w spotkaniach nie wymaga formalności. Oferujemy pełną dyskrecję, poczucie bezpieczeństwa i przyjazną atmosferę.

Celem spotkań klubowych jest:

- przełamywanie samotności i izolacji,
- zwiększenie lub wykształcenie umiejętności wyrażania uczuć i myśli,
- kształtowanie umiejętności pomagania,
- samodoskonalenie,
- samoakceptacja,
- akceptacja przez innych,
- rozwijanie życiowej zaradności.

Spotkania Grupy Samopomocowej odbywają się w każdy wtorek w godz. 16:00 - 18:00 w siedzibie Łęczyńskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych przy ul. Akacyjowej 11 w Łęcznej.