

Zabawy z literaturą w Klubie e-Senior

Data dodania: 2019-03-14 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/zabawy-z-literatura-w-klubie-e-senior>

We wtorek 12 marca w Miejsko – Gminnej Bibliotece Publicznej im. Zbigniewa Herberta w Łęcznej odbyło się spotkanie z cyklu „Z literaturą na wesoło” dla seniorów z Klubu e-Senior.

Joanna Wronisz prowadząca spotkanie przygotowała różne zadania, wymagające kreatywnego myślenia, wyobraźni i pomysłowości. Jednym z ćwiczeń była zabawa w opisywanie siebie samych, swoich zalet i wad oraz tworzenie wizerunku innych uczestników. Klubowicze chętnie brali udział w zajęciach, wykazali się dużą inwencją, zapałem i poczuciem humoru.

Nie zabrakło też akcentu związanego z minionym niedawno 8 marca. Seniorzy rozwiązywali krzyżówkę literacką z okazji Dnia Kobiet. Wysłuchali, czytanych przez prowadzącą spotkanie, sentencji i aforyzmów o kobietach autorstwa znanych pisarzy i artystów.

Wesołym przerywnikiem intelektualnych zmagień była zabawa ruchowa, która wymagała koncentracji i współgrania w grupie. Seniorzy dzięki takim spotkaniom nabierają umiejętności dzielenia się swoimi przeżyciami i poglądami. Przełamują barierę lęku i niepewności oraz nabierają zdrowego dystansu do siebie i innych. Poprzez zabawę poznają się bardziej i integrują w grupie.