

Warsztaty dla rodziców - zrozumieć bardziej

Data dodania: 2023-04-19 09:55:12

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/warsztaty-dla-rodzicow-zrozumiec-bardziej6118>

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej we współpracy z Łęczyńskim Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych serdecznie zaprasza na spotkanie w ramach Warsztatów rodzicielskich „Zrozumieć bardziej”, które odbędzie się 24.04.2023 (poniedziałek) o godz. 18:00 w Klubie Samopomocy przy ul. Jana Pawła II 95 pokój nr 307.

Warsztaty przeznaczone są dla:

- rodziców niemowląt
- rodziców małych dzieci
- rodziców dzieci przedszkolnych
- rodziców dzieci szkolnych
- rodziców nastolatków

Cel spotkań:

- konstruktywna rozmowa „Jak mówić”+
- aktywne słuchanie „Jak słuchać”
- kontrola własnych emocji „Emocjonalna smycz”
- budowanie relacji „Rodzinne więzi”
- język uczuć „Pomieszanie z poplątaniem”
- moje błędy – moje lekcje „Bądź wystarczająco dobry”

Spotkania prowadzone są przez psychologa, psychoterapeutę.

Warsztaty odbywają się w ostatni poniedziałek miesiąca. Każde spotkanie będzie poświęcone oddzielnemu tematowi.

Grupa ma charakter otwarty, to znaczy, że każdy w każdym momencie może do niej dołączyć, ale i ją opuścić. Nie musisz być na wszystkich spotkaniach, możesz wybrać sobie interesujący Cię temat, przyjść i porozmawiać.