

Uważajmy na upał

Data dodania: 2015-08-05 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/uwazajmy-na-upal>

Bardzo wysokie temperatury, które czekają nas od dziś do soboty mogą być niebezpieczne dla zdrowia.

Dlatego wojewoda Wojciech Wilk apeluje do mieszkańców województwa lubelskiego o rozsądek i odpowiednie zachowania przy codziennych czynnościach w pracy, czy podczas wypoczynku. Należy przede wszystkim unikać długiego przebywania na słońcu. Trzeba koniecznie pamiętać o spożywaniu odpowiedniej ilości wody.

Od 3 sierpnia do 8 sierpnia średnia temperatura w województwie lubelskim będzie w ciągu dnia przekraczać 30 stopni, a nawet może dochodzić do 36 stopni.

Jak zachowywać się w czasie upałów. [Poradnik tutaj.](#)