

Street Workout za nami

Data dodania: 2021-08-17 11:55:31

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/street-workout-za-nami5500>

W dn. 15.08.2021 r. Łęczna, w ramach projektu "Aktywna Łęczna - Zdrowe Nawyki", gościła czworo utalentowanych sportowców:

- **Michał Urbanik** - brązowy medalista Street Workout Poland Championship 2017 oraz Game Of Bars 2018
- **Bartek Kruk** - Street Workout - mistrz wytrzymałości z imponującym rekordem 2018 pompek wykonanych w jednej serii
- **Karol Siwek** - Street Workout - złoty medalista w zawodach Kill by Skill, a także zdobywca brązowego medalu na WSWCF Academy World Cup 2019
- **Natalia Modzelewska** - Street Workout - czterokrotna Mistrzyni Polski oraz Mistrzyni Świata 2018

Występując jako formacja Akademia SWC zaprezentowali spektakularne umiejętności w trudnej sztuce jaką jest kalistenika i ćwiczenia typu street workout.

Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów street workout zarówno z Łęcznej jak i z Lublina. Czworo sportowców zademonstrowało prawidłowe wykonywanie ćwiczeń począwszy od najprostszych elementów, a skończywszy na zaawansowanych sekwencjach. Sympatyczni młodzi ludzie podzielili się też swoją sportową historią, opowiedzieli o przezwyciężaniu trudności i o sposobach utrzymania wysokiej motywacji w dążeniu do celu.

Wszystkich mieszkańców gminy Łęczna, na każdym poziomie zaawansowania sportowego, pragnących uprawiać sport na świeżym powietrzu zapraszamy do skorzystania z nieodpłatnych zajęć pod okiem trenerów Street Workout Łęczna w okresie od 15 sierpnia do 30 września.

- Miejsce: plac do ćwiczeń street workout przy ul. Wierzbowej 1
- Czas: wtorki i czwartki w godzinach 18:00 - 19:00

Szczegóły projektu dostępne na witrynach internetowych:

<https://pl-pl.facebook.com/StreetWorkoutLeczna/>

<https://pl-pl.facebook.com/urzedmiejskiwlecznej/>

Zapraszamy również do odwiedzenia witryny internetowej

<https://www.facebook.com/akademiaswc/>

Projekt "Aktywna Łęczna - Zdrowe Nawyki" realizowany jest we współpracy z Street Workout Łęczna, w oparciu o środki pochodzące z budżetu Gminy Łęczna - Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Do pobrania

- [Regulamin zajęć Aktywna Łęczna](#)
- [Regulamin uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii i zagrożenia epidemicznego](#)