

Startujemy z zajęciami na świeżym powietrzu!

Data dodania: 2019-05-02 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/startujemy-z-zajeciami-na-swiezym-powietrzu>

Już w poniedziałek 6 maja odbędą się pierwsze zajęcia realizowane w ramach zadania „Zapewnienie mieszkańcom otwartego dostępu do zajęć sportowo-rekreacyjnych organizowanych na otwartych i dostępnych przestrzeniach publicznych łącznie z obiektami sportowymi” Zajęcia prowadzi Kinga Onieszczyk oraz Iwona Wróbel!

Harmonogram:

Poniedziałek 9.00 do 10.15 Gimnastyka, ćwiczenia rozciągające, ogólnorozwojowe - zapraszamy wszystkich - również mamy z dzieckiem. Zabierz karimatę lub kocyk

Środa 8.30 do 9.45 Nordic Walking (spacer z kijkami) - zapraszamy wszystkich chętnych, szczególnie seniorów. Zabierz kijki, wygodne buty

Czwartek 9.00 do 10.15 Gimnastyka, ćwiczenia rozciągające, ogólnorozwojowe zapraszamy wszystkich - również mamy z dzieckiem. Zabierz karimatę lub kocyk.

Zajęcia rozpoczynają się przy amfiteatrze na osiedlu Samsonowicza w Łęcznej.

*Zapraszamy do współpracy trenerów gotowych prowadzić zajęcia popołudniowe i weekendowe.