

ŚDS w Łęcznej mówi #stoppsychofobii

Data dodania: 2019-04-17 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/sds-w-lecznej-mowi-stoppsychofobii>

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej włączył się w akcję społeczną #stoppsychofobii propagującą ideę wsparcia osób z doświadczeniem kryzysów psychicznych.

Akcja zachęca do tego aby:

- nie bać się rozmawiać o stanie psychicznym,
- nie bać się osób, które mają za sobą ciężkie przeżycia czy choroby,
- pomagać im wrócić do społeczeństwa.

Jest to inicjatywa Fundacji eKropka i Kongresu Zdrowia Psychicznego, który odbędzie się 3 czerwca, pod tytułem „Zdrowie psychiczne dla wszystkich”.

Kampania zachęca również do organizacji przez lokalne środowiska Marszów Żółtej Wstążki – Marszów o Godność w dniu 3 czerwca, w całym kraju oraz do organizacji tego dnia, Dnia Żółtej Wstążki – spotkań, rozmów o zdrowiu psychicznym, drodze do zdrowienia dla osób które nie mogą uczestniczyć w Kongresie, aby mogły poczuć jego „ducha”.

Jak można wziąć udział?

1. Wydrukować ze strony lub odręcznie wykonać napis #stoppsychofobii
2. Zrobić zdjęcie z kartką z napisem
3. Zamieścić zdjęcie na swoim profilu w social mediach dodając w opisie hasztagi: #stoppsychofobii oraz #zdrowiepsychiczedlawszystkich
4. Nałożyć nakładkę dostępną na FB na swoje zdjęcie profilowe (jest dostępna do 3 czerwca br.)
5. Zaprosić rodzinę, znajomych i nieznajomych do uczestnictwa w akcji
6. Dla posiadaczy dysku Google: Zamieść zdjęcie na ogólnodostępnym dysku, zdjęcie będzie widoczne dla wszystkich osób, które będą chciały zobaczyć galerię zdjęć. Wszystkie zdjęcia znajdują się na dyskach Google ich autorów, w każdej chwili można samemu je usunąć. link do dysku -tu udostępniij swoje zdjęcie!
7. Można też zmotywować lokalne organizacje, jednostki działające na rzecz zdrowia psychicznego, do spędzenia wspólnie tego dnia, przy rozmowach o tym jak ważne jest dbanie o higienę psychiczną, o drodze do zdrowienia i możliwościach działań w lokalnych społecznościach, oraz do organizacji marszu.

Akcja zaplanowana jest do dnia 3 czerwca 2019r.