

Projekt Aktywna Łęczna - wodny aerobik na basenie

Data dodania: 2021-11-29 07:08:34

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/projekt-aktywna-leczna-%e2%80%93-wodny-aerobik-na-basenie5622>

Gmina Łęczna przypomina o trwającym do połowy grudnia projekcie „Aktywna Łęczna”. Serdecznie zachęcamy mieszkańców gminy do skorzystania z nieodpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych, realizowanych na basenie w każdą środę w godzinach 16.00 – 17.00 oraz 17.00 – 18.00. Są to zajęcia zorganizowane, zawierają elementy aerobiku w wodzie i prowadzone są pod okiem instruktora.

Realizacja prowadzona jest w formule „przyjdź i ćwicz” - bezpośrednio przed każdymi zajęciami należy wpisać się na listę u instruktora, decyduje kolejność zgłoszeń.

Jednocześnie mając na uwadze wciąż obowiązujący stan epidemii prosimy Państwa o rozważne korzystanie z zajęć oraz stosowanie się do wszystkich poleceń instruktorów, w szczególności zaś o przestrzeganie podstawowych zaleceń związanych z dezynfekcją.

W załączniku regulamin zajęć sportowych oraz dodatkowy regulamin dotyczący zasad uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii oraz zagrożenia epidemicznego.

Do pobrania

- [Regulamin uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii i zagrożenia epidemicznego](#)
- [Regulamin zajęć Aktywna Łęczna](#)