

# Program Opieka Wytchnieniowa dla Jednostek Samorządu Terytorialnego- edycja 2026

Data dodania: 2026-02-19 12:53:17

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/program-opieka-wytchnieniowa-dla-jednostek-samorzadu-terytorialnego-edycja-20267035>

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW

FUNDUSZU SOLIDARNOŚCIOWEGO

Program „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego- edycja 2026

W związku z realizacją przez Gminę zadania, o którym mowa w art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy o pomocy społecznej tj. podejmowanie innych zadań z zakresu pomocy społecznej wynikających z rozeznania potrzeb gminy, Gmina Łączna przystąpiła do realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026 r.

Program „Opieka wytchnieniowa” stanowi formę wsparcia skierowaną dla osób sprawujących stałą, długotrwałą opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami. Jego głównym celem jest czasowe odciążenie członków rodzin/ opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez zapewnienie im czasu na odpoczynek i regenerację, wzmocnienie osobistego potencjału opiekunów osób z niepełnosprawnościami oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki.

Realizacja Programu odpowiada przede wszystkim na potrzebę czasowego odciążenia opiekunów w codziennych obowiązkach, które często wykonywane są nieprzerwalnie przez wiele lat. Długotrwała opieka nad osobą zależną wiąże się z dużym obciążeniem fizycznym oraz psychicznym, a brak możliwości odpoczynku może prowadzić do przemęczenia, pogorszenia stanu zdrowia oraz wypalenia opiekuńczego.

Wsparcie w ramach programu umożliwia opiekunom regenerację sił, zadbanie o własne zdrowie oraz załatwienie spraw osobistych, rodzinnych i urzędowych, które w warunkach ciągłej opieki są często trudne do zrealizowania. Program odpowiada również na potrzebę zachowania równowagi życiowej oraz ograniczenia długotrwałego stresu i poczucia izolacji społecznej, które często towarzyszą osobom sprawującym opiekę nad bliskimi.

Jednocześnie „Opieka wytchnieniowa” zapewnia osobom z niepełnosprawnościami czasową opiekę dostosowaną do ich indywidualnych potrzeb zdrowotnych i funkcjonalnych. Daje to rodzinom poczucie bezpieczeństwa oraz pewność, że w czasie nieobecności opiekuna ich bliski pozostaje pod właściwą i kompetentną opieką.

Program realizowany jest przez Gminę ze środków Funduszu Solidarnościowego, którego celem jest wsparcie społeczne osób z niepełnosprawnościami. Fundusz nadzorowany jest przez Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej.

Całkowity koszt realizacji Programu w 2026 roku: **93 799,20 zł**

Data podpisania umowy o dofinansowanie zadania: **luty 2026 r.**