

# Powiatowy Konkurs Wiedzy o Zdrowiu „Trzymaj Formę”

Data dodania: 2019-12-30 09:37:25

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/powiatowy-konkurswiedzy-o-zdrowiu-trzymaj-forme4765>

Organizatorem Konkursu są:

- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej.
- Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna
- Starostwo Powiatowe w Łęcznej

XI Edycja Konkursu odbywa się na terenie Szkoły przy ulicy Marszałka Piłsudskiego 12.

Konkurs skierowany jest do uczniów klas VI, VII, VIII szkół podstawowych z powiatu łęczyńskiego.

Jako cele Konkursu Organizator wymienia:

- kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia,
- pogłębienie wiedzy w zakresie zależności pomiędzy zbilansowaną dietą, poziomem aktywności fizycznej a stanem zdrowia,
- kształtowanie zachowań wobec zagrożeń płynących z zaburzeń stanu zdrowia: otyłości, nadwagi, bulimii, anoreksji, uzależnień,
- kształtowanie postaw i zachowań sprzyjających zdrowiu oraz dokonywanie świadomych, korzystnych dla zdrowia wyborów,
- wskazywanie pozytywnych form spędzania czasu wolnego,
- zintegrowanie gimnazjalistów we wspólnych działaniach na rzecz promocji zdrowia,
- sprawdzenie umiejętności zastosowania posiadanych wiadomości w rozwiązywaniu zadań podczas konkursu, przygotowaniu prac konkursowych.

Konkur jest dwuetapowy:

Pierwszy etap polega na wyłonieniu trzyosobowych reprezentacji szkolnych. Drugi to konkurs wiedzy oraz konkurencje sportowe, w których udział biorą wybrani uprzednio reprezentanci szkół.

Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach:

- plastycznej, w której zadaniem uczestników jest przygotowanie plakatów na jeden z tematów:

- a) Moja rodzina dba o zdrowie,
- b) Racjonalnie się odżywasz zdrowie wygrywasz,
- c) Używkom mówimy NIE!

- konkurs wiedzy i konkurencje sportowe.

Na potrzeby konkursu przeznaczono 500 złotych. Środki zostały przeznaczone na zakup nagród.