

Na wodzie i pod wodą

Data dodania: 2008-01-28 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/na-wodzie-i-pod-woda>

Realizacja programu Klas Sportów Wodnych - moduł „Nurkowanie swobodne ABC”

Okres ferii zimowych to czas aktywnego wypoczynku. Młodzież skupiona w klasie III h Gimnazjum nr 2 w Łęcznej - zgodnie z programem KSW - realizowała w dniach 21.-25.01 2008 r. moduł nurkowania swobodnego.

Dzięki uprzejmości Dyrekcji Zespołu Szkół nr 1 w Łęcznej kurs nurkowania zorganizowany został na basenie przy ulicy Szkolnej, a zajęcia prowadzone były przez kadrę Centrum Nurkowego „Moana” z Lublina.

Uczestnicy zapoznali się z podstawowym sprzętem, nauczyli się nim posługiwać, a także mieli możliwość pływania z aparatem oddechowym.

Codzienne spotkania zaowocowały zdobyciem przez młodzież pierwszych szlifów w dziedzinie turystyki podwodnej. Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymali certyfikaty.

To nietypowe szkolenie jest wynikiem realizowania w Gimnazjum nr 2 programu wychowania wodnego w ramach Klas Sportów Wodnych, obejmującego takie dyscypliny jak ; pływanie, wioślarstwo, żeglarstwo, nurkowanie i ratownictwo wodne.

A czy było warto brać udział w zajęciach, proszę ocenić.

Źródło: Gimnazjum nr 2 w Łęcznej, Marek Patryn