

Klub Samopomocy zaprasza

Data dodania: 2020-07-09 10:46:22

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/klub-samopomocy-zaprasza5113>

Klub Samopomocy, zaprasza do swojej siedziby przy ul. Kpt. Żabickiego 2 w godz. 12-18, codziennie oprócz dni wolnych od pracy. Klub Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi.

Oferta skierowana jest do tych, którzy ze względu na swoją sytuację życiową wynikającą z problemów zdrowotnych poszukują kontaktu z ludźmi o podobnych doświadczeniach.

Grupa samopomocowa ma na celu pomoc uczestnikom w akceptacji choroby i radzeniu sobie w samodzielnym życiu w jak najbardziej satysfakcjonujący sposób. Ważnym zadaniem pracy klubu jest budowanie wzajemnych relacji pomocnych w niwelowaniu poczucia osamotnienia i wyizolowania społecznego oraz przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych.

Bardzo zależy nam na tworzeniu niezbędnej dla dobrego samopoczucia przyjaznej atmosfery spotkań, opartych na wzajemnej życzliwości, tolerancji i zrozumieniu.

W ramach oferty zajęć klubowych proponujemy:

- wspólne spędzanie czasu poprzez różnego rodzaju aktywności min. rozmowy, czytanie prasy, oglądanie TV, korzystanie z Internetu, muzykowanie na gitarze, gry stolikowe, cykliczne wyjścia do kina, na basen i do teatru, nordic walking
- wsparcie grupy samopomocowej,
- wsparcie w rozwoju i wzmacnianiu aktywności oraz samodzielności życiowej
- spotkania grupowe
- trening umiejętności społecznych,
- psychoedukację
- możliwość wstępnej porady terapeutycznej
- wsparcie wolontariuszy

Mile widziana jest pomysłowość i inicjatywa własna uczestników dotycząca propozycji wspólnego spędzania czasu.

Klub Samopomocy działa w ramach realizacji Projektu „Nowa jakość życia” - rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna. Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego. Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne. Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.