

# Jak przygotować się na upał

Data dodania: 2022-06-28 11:03:52

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/jak-przygotowac-sie-na-upal>

W związku z prognozowanym przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej w Warszawie wzrostem temperatury do 33 C na terenie województwa lubelskiego przewidywanym od godziny 12:00 dnia 27 czerwca do godziny 20:00 dnia 29 czerwca 2022 r. (wydano ostrzeżenie 2 stopnia), przekazujemy w załączniku informację z Rządowego Centrum Bezpieczeństwa.

Upał to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30 st. C. W ciągu dnia, najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną 15 a 18, a nie jak się powszechnie sądzi - w południe, zaś największe promieniowanie UV notowane jest w godzinach 12 - 13.

## Do pobrania

- [upał-poradnik](#)