

# Informacja po konferencji profilaktyczno-zdrowotnej zorganizowanej w SP

Data dodania: 2013-11-14 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/informacja-po-konferencji-profilaktyczno-zdrowotnej-zorganizowanej-w-s>

"Szlachetne zdrowie,  
nikt się nie dowie,  
Jako smakujesz,  
aż się zepsujesz"

Jan Kochanowski

Tym oto fragmentem fraszki „Na zdrowie” Jana Kochanowskiego uczennica rozpoczęła Konferencję profilaktyczno- zdrowotną "W ciszy każdego usłyszysz", która odbyła się 7 listopada 2013r. w Szkole Podstawowej nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Papieża Jana Pawła II w Łęcznej.

Jej celem było uświadomienie uczniom i rodzicom jak ważne są umiejętności życiowe i działania podejmowane na rzecz zdrowia i dobrego samopoczucia. Podczas konferencji szczególną uwagę zwrócono na problem otaczającego nas hałasu oraz jego negatywnego wpływu na nasze zdrowie.

Konferencja została zorganizowana dla szkół z powiatu łęczyńskiego w ramach programu „Szkoła Promująca Zdrowie”.

W konferencji uczestniczyli: Wojewódzki Koordynator Programu Szkoła Promująca Zdrowiem -Monika Wachowska, Burmistrz Łęcznej- Teodor Kosiarski, dyrektor Sanepidu w Łęcznej- Elżbieta Piłka oraz przedstawiciele Starostwa Powiatowego, Urzędu Miejskiego, Sanepidu i Komendy Powiatowej Policji w Łęcznej, dykcja SP4 oraz przedstawiciele szkół, rodzice, nauczyciele, uczniowie.

Podczas spotkania w ramach wymiany doświadczeń przedstawiono wyniki autoewaluacji Programu Szkoły Promującej Zdrowie oraz zaprezentowano liczne działania, jakie podejmuje szkoła, aby kształtować u dzieci zachowania prozdrowotne i właściwe nawyki życia codziennego. Realizowane w szkole projekty popularyzujące zdrowy styl życia, pozwalają na to, by w dobie tak wielu zagrożeń cywilizacyjnych, uczniowie potrafili dokonywać mądrych wyborów służących poprawie jakości ich życia.

W drugiej części spotkania odbyła się część warsztatowa, podczas której poruszano zagadnienia dotyczące czynników wpływających negatywnie na nasze zdrowie takich jak: hałas, nieodpowiednie odżywianie, uzależnienia od używek i Internetu. Podsumowaniem konferencji była prezentacja opracowanych tematów przez poszczególne grupy warsztatowe, co przyczyniło się do dalszej dyskusji i wystąpień.

Konferencja została zorganizowana przy wsparciu finansowym Gminy Łęczna w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2013r.

Elżbieta Polak