

# Grupa wsparcia dla kobiet dotkniętych przemocą

Data dodania: 2015-03-12 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/grupa-wsparcia-dla-kobiet-dotknietych-przemoca>

Głównym celem pracy grupy wsparcia dla kobiet uwikłanych w przemoc jest nabycie przez uczestniczki umiejętności chronienia się przed krzywdzeniem oraz minimalizacja jego skutków.

Cele szczegółowe: zwiększenie wiedzy uczestniczek na temat mechanizmów przemocy domowej, wzmocnienie poczucia własnej wartości, zwiększenie poczucia wpływu na własne życie, odbudowanie własnych granic i praw oraz zwiększenie umiejętności ich ochrony, nabycie umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć w sposób konstruktywny, nabycie umiejętności ochrony własnych dzieci przed przemocą.

Spotkania grupy odbywają się dwa razy w miesiącu (we wtorki) w godzinach 16.00-18.00 w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (ul. Jaśminowa 4, sala konferencyjna nr 212). Terminy spotkań grupy wsparcia są na bieżąco umieszczane na stronie: [www.mops.leczna.pl](http://www.mops.leczna.pl)  
Grupa prowadzona jest przez psychologa i pracownika socjalnego. Udział w grupie jest bezpłatny i anonimowy.

Szczegółowych informacji udzielają: Marta Studniarz (tel. 81 462 31 11) oraz Monika Bańka (tel. 81 462 83 74 wew. 18).