

# Grupa wsparcia dla Dorosłych Dzieci Alkoholików przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej

Data dodania: 2011-09-09 00:00:00

Link: <https://mail.leczna.pl/aktualnosci/grupa-wsparcia-dla-doroslych-dzieci-alkoholikow-przy-powiatowym-centrum>

Grupa wsparcia dla Dorosłych Dzieci Alkoholików przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej.

Grupa wsparcia dla Dorosłych Dzieci Alkoholików:

- Grupa ma charakter edukacyjny, otwarty (wynika to z programu) i jej uczestnicy są anonimowi,
- Na spotkaniach będzie realizowany autorski program grupy wsparcia pn. „Inteligentni, pomocni, wierni, uważni..” uwzględniający formy pracy, metody i ogólny zakres tematyczny wynikający ze wstępnej analizy potrzeb,
- Prowadzący grupę to dwie osoby – psycholog i pedagog,
- Główne metody pracy to:
  1. Prowadzenie warsztatów dla grupy dotyczących problemów alkoholizmu, wymiana doświadczeń uczestników,
  2. Pogadanka z mini – wykładami o tematyce funkcjonowania rodziny z problemem alkoholowym (cykl 12 spotkań tematycznych) i funkcjonowania dorosłych dzieci alkoholików,
  3. Wideo – sesje z dokładnym omówieniem problemów pokazanych na filmie.

Cele grupy to:

1. Udzielenia wsparcia szczególnie młodym ludziom pochodzącym z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym (pomoc psychospołeczna).
2. Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości uczestników grupy na temat choroby alkoholowej (działania edukacyjne).
3. Zwiększenie świadomości w zakresie zjawiska DDA (działania edukacyjne).

Grupa może liczyć od 5 do 10 uczestników (lub więcej) w wieku od 18 do 45 lat,

Na początku zostaną przeprowadzone wstępne rozmowy z ewentualnymi uczestnikami grupy dotyczące potrzeb i oczekiwań w zakresie funkcjonowania grupy oraz zawarcia dobrowolnej deklaracji uczestnictwa w niej,

Prowadzenie grupy będzie miało miejsce 2 razy w miesiącu po 2 godziny

(45 min.) – wtorki w godz. 16.00 – 18.00

Konsultacje indywidualne w miarę potrzeb (pomoc o charakterze krótkoterwałym – w razie konieczności motywowanie do podjęcia psychoterapii),

Na początkowych spotkaniach nastąpi wypracowanie zasad uczestnictwa i pracy w grupie w celu jej rozpoczęcia i zawiązania (zawarcie kontraktu), następnie autoprezentacja i zebranie oczekiwań od uczestników wobec zajęć pozwoli na zapewnienie poczucia bezpieczeństwa w grupie.

Uczestnicy grupy to dorośle osoby, mieszkańcy Gminy Łęczna, które w dzieciństwie spotkały się z problemem uzależnienia od alkoholu ich rodziców czy innych dorosłych. Propozycja ta dotyczy także osób dorosłych, które obecnie pozostają w takiej sytuacji.

Grupa wsparcia dla Dorosłych Dzieci Alkoholików w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej ul. Staszica 9

Harmonogram spotkań: 12 spotkań 2 razy w miesiącu w terminie od lipca do grudnia 2011r. w godz. 16.00 – 18.00

Terminy spotkań grupy: 1) 12.07.2011r. 2) 26.07.2011r. 3) 16.08.2011r. 4) 23.08.2011r. 5) 13.09.2011r. 6) 27.09.2011r. 7) 11.10.2011r. 8) 25.10.2011r. 9) 15.11.2011r. 10) 29.11.2011r. 11) 13.12.2011r. 12) 27.12.2011r.

Szczegółowe informacje pod numerem tel. (81) 462 31 11

Udział w grupie jest anonimowy i bezpłatny!!!